

Les horaires de la pratique régulière

Dernière mise à jour : 12-10-2012

Pratique Respiratoire - Aïkido

Mardi 20 h 00

Vendredi 6 h 30

Dimanche 9 h 00

Mouvement Régénérateur - Katsugen Undo

Mardi 18 h 30

Vendredi 18 h 30

Dimanche 10 h 30