Accueil

28-02-2008

Association Respiration Non-Faire

Un petit groupe d'élèves d'Itsuo Tsuda a créé l'association RESPIRATION NON FAIRE en 1987 à Toulouse. Les activités proposées sont organisées dans un souci de continuité de l'oeuvre de Monsieur Tsuda telle qu'on la trouve exprimée dans les ouvrages qu'il a publiés au Courrier du Livre sous le titre "Ecole de la Respiration". Les séances de mouvement régénérateur (katsugen-undo) et de pratique respiratoire de Maître Ueshiba (Aïkido) ont lieu tout au long de l'année au dojo de Toulouse. (voir horaires) Des stages sont organisés en week-end à Toulouse et l'été dans les Pyrénées.