

Stage de week-end

01-03-2008

Dates des prochains stages de week-end :

Stage de week-end du 18 au 20 mai 2018
animé par Giovanni Frova

L'animateur de ce stage, Giovanni FROVA, pratiquant de longue date du mouvement régénérateur suit régulièrement au Japon l'enseignement de maître Takashi ONIZUKA, élève du fondateur Haruchika NOGUCHI. Ce stage se déroulera du vendredi soir au dimanche midi et comprendra 4 séances de mouvement régénérateur.

Horaires des séances :

- vendredi : 19h30 à 21h30

- samedi : 10h30 à 12h00 et 18h30 à 20h00

- dimanche : 10h30 à 12h00 (suivi d'un repas pris en commun)

Le samedi après midi à partir de 17h, un moment de partage est proposé.

Pour les débutants, la présence à la première séance est indispensable.

Les séances durent environ 1h30. Entre les séances, votre emploi du temps est libre.

Les séances se déroulent dans notre dojo : 7bis rue Idrac à Toulouse

Un repas sera pris en commun le dimanche midi pour clôturer le stage. Chacun apporte son pique-nique.

Coût du stage : 60 € (1/2 tarif pour les étudiants)

Adhésion annuelle à l'association : 5 €;

Inscription par mail à arnf@free.fr ou tel 05 61 58 26 49

Toute demande de renseignement à arnf@free.fr ou par téléphone au 05.61.58.26.49