

## Stage de week-end (novembre 2017)

01-03-2008

Dates des prochains stages de week-end :

- du 2 au 4 février 2018 animé par Yvette et Xavier Binot
- du 18 mai au 20 mai 2018 animé par Giovanni Frova

Stage de week-end du 2 au 4 février 2018  
animé par Xavier et Yvette Binot

Elèves directs de Monsieur Tsuda de 1974 jusqu'au décès de ce dernier en mai 1984, Xavier et Yvette continuent la pratique tout au long de l'année et organisent séances découvertes et stages. Ce stage se déroulera du vendredi soir au dimanche midi et comprendra 4 séances de mouvement régénérateur.

Horaires des séances :

- vendredi : 19h30 à 21h30
- samedi : 10h30 à 12h00 et 18h30 à 20h00
- dimanche : 10h30 à 12h00 (suivi d'un repas pris en commun)

Pour les débutants, la présence à la première séance est indispensable.

Les séances durent environ 1h30. Entre les séances, votre emploi du temps est libre.

Les séances se déroulent dans notre dojo : 7bis rue Idrac à Toulouse

Un repas sera pris en commun le dimanche midi pour clôturer le stage. Chacun apporte son pique-nique.

Coût du stage : 40 €; (1/2 tarif pour les étudiants)

Adhésion annuelle à l'association : 5 €;

Inscription par mail à [arnf@free.fr](mailto:arnf@free.fr) ou tel 05 61 58 26 49

Toute demande de renseignement à [arnf@free.fr](mailto:arnf@free.fr) ou par téléphone au 05.61.58.26.49