

## Stage de week-end (novembre 2017)

01-03-2008

Dates des prochains stages de week-end :

- du 10 novembre au 12 novembre 2017 animé par Giovanni Frova
- du 2 au 4 février 2018 animé par Yvette et Xavier Binot
- du 18 mai au 20 mai 2018 animé par Giovanni Frova

Stage de week-end du 10 au 12 novembre 2017

animé par Giovanni Frova

L'animateur de ce stage, Giovanni Frova, pratiquant de longue date du mouvement régénérateur suit régulièrement au Japon l'enseignement de maître Takashi ONIZUKA, élève du fondateur maître Haruchika NOGUCHI. Ce stage se déroulera du vendredi soir au lundi midi et comprendra 6 séances de mouvement régénérateur.

Horaires des séances :

- vendredi : 19h30 à 21h30
- samedi : 10h30 à 12h00 et 18h30 à 20h00
- dimanche : 10h30 à 12h00 (suivi d'un repas pris en commun)

Pour les débutants, la présence à la première séance est indispensable.

Les séances durent environ 1h30. Entre les séances, votre emploi du temps est libre.

Les séances se déroulent dans notre dojo : 7bis rue Idrac à Toulouse

Un repas sera pris en commun le dimanche midi pour clôturer le stage. Chacun apporte son pique-nique.

Coût du stage : 60 € (1/2 tarif pour les étudiants)

Adhésion annuelle à l'association : 5 €;

Giovanni animera 1 séance d'aïkido les samedi et dimanche matin de 8h00 à 9h30.

Vous pourrez y participer même si vous êtes débutant.

Inscription par mail à [arnf@free.fr](mailto:arnf@free.fr) ou tel 05 61 58 26 49

Toute demande de renseignement à [arnf@free.fr](mailto:arnf@free.fr) ou par téléphone au 05.61.58.26.49